

Thực đơn tuần

Từ ngày 11/11-15/11/2024

		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
SÁNG		Cháo cá lóc Sữa Vita Grow	Bánh canh cà rốt tôm tươi, thịt heo Sữa Vita Grow	Bún riêu cua Sữa Vita Grow	Hủ tiếu Nam Vang Sữa Vita Grow	Phở thịt bò Sữa Vita Grow
	9h	Nước chanh dây	Sữa Yakult		Sữa hộp Oggi Ba	Sữa chua Gotz
TRƯA	Mặn	Cơm trắng Thịt heo kho đậu hũ, cà chua	Cơm trắng Xiu mại	Buffer: - Mì ý - Cơm cuộn - Gà lắc phô mai - Cá viên chiên - Trứng cút luộc - TM : Rau câu, Sữa chua, trái cây - Nước : Nước ép cam, nước mát.	Cơm trắng Trứng, thịt chiên	Cơm trắng Cá kho tộ Bí xanh xào thịt heo
	Canh	Mồng tơi, mướp tôm thịt heo	Bầu nấu tôm tươi		Bó xôi nấu thịt heo	Canh chua tôm thịt
	TM	Mặn	Thanh long		Nho mỹ	Chuối cau
XE		Sữa Vita Grow	Sữa Vita Grow	Sữa Vita Grow	Sữa Vita Grow	Sữa Vita Grow
		Bún mọc	Soup thịt gà	Cháo thịt băm cà rốt khoai tây	Miến tôm thịt cà rốt	Soup óc heo