

# THỰC ĐƠN TUẦN

## Từ ngày 13 -17/01/2024

|      |      | THỨ HAI                                        | THỨ BA                                       | THỨ TƯ                                            | THỨ NĂM                      | THỨ SÁU                                 |
|------|------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|
| SÁNG |      | Cháo cá lóc<br>Sữa Findkosts                   | Bánh mì Sandwich<br>phô mai<br>Sữa Findkosts | Hủ tiêu bò kho<br>Sữa Findkosts                   | Phở thịt gà<br>Sữa Findkosts | Soup tôm thịt<br>bí đỏ<br>Sữa Findkosts |
|      | 9h   | Nước chanh dây                                 | Sữa Yakult                                   | Nước cam                                          | Sữa Yakult                   | Sữa chua Gotz                           |
| TRƯA | Mặn  | Cơm trắng<br>Tôm tươi, thịt heo<br>sốt cà chua | Cơm trắng<br>Thịt heo kho<br>trứng cút       | Cơm trắng<br>Trứng cuộn<br>Cà rốt, su su xào thịt | Cơm trắng<br>Ragour thịt bò  | Cơm trắng<br>Cá, thịt sốt<br>chua ngọt  |
|      | Canh | Bí xanh tôm thịt                               | Cải thìa tôm tươi,<br>thịt heo               | Bó xôi nấu tôm                                    | Cải thảo tôm thịt            | Cải dúng tôm thịt                       |
|      | TM   | Táo mỹ                                         | Dưa hấu                                      | Sữa chua Gotz                                     | Thanh long                   | Mận                                     |
| XE   |      | Sữa Findkosts                                  | Sữa Findkosts                                | Sữa Findkosts                                     | Sữa hộp Oggi Ba              | Sữa Findkosts                           |
|      |      | Bún mọc                                        | Nui hải sản cà rốt                           | Bánh canh thập cẩm                                | Miến thịt băm                | Cháo thịt đậu xanh                      |