

KẾ HOẠCH KHỎI LÁ
TUẦN 1 THÁNG 02
TỪ 03/02 ĐẾN 07/02/2025

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Đón trẻ - Trò chuyện sáng	- Trò chuyện về một số loại rau - Cô và trẻ cùng trò chuyện về những việc đã làm lúc vui tết. - Trò chuyện để trẻ nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (ỉa chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì).				
Thể dục sáng	- Trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với đi kiễng chân, gót chân, khom lưng, vung tay, chạy nhanh, chạy chậm - Trẻ tập bài tập phát triển chung: tay, bụng-lườn, chân, bật - Tập theo giai điệu bài hát “ Thể dục sáng”				
Hoạt động học Nội dung 1	Ôn định sau tết	PT THỂ CHẤT Bật tách khếp qua 7 ô	PT NHẬN THỨC Bé hiểu được mối quan hệ giữa	LQCC: Làm quen chữ cái s	PT THẨM MỸ:

			nguyên nhân- kết quả		VĐ: Bước chân theo điệu nhảy
Nội dung 2	Ôn kỹ năng xé dài	PT NHẬN THỨC Xác định vị trí phía trên - dưới , trước - sau	Thực hiện Bài tập Làm tập kỹ năng	Thực hiện Bài tập Làm tập tô	Kỹ năng: Biết che miệng khi ho, hắt hơi
Chơi góc	- Góc phân vai: chuẩn bị đồ dùng gia đình: tạp dề, nồi, chén, ly, một số rau, củ, trái cây, trang phục bác sĩ, đồ dùng bác sĩ.,Đồ chơi là đồ dùng đã qua sử dụng để làm vật thay thế . - Góc xây dựng: Các vật liệu khác: ống chỉ nhựa , hộp nhựa, que nhựa, sỏi, đất nặn, hạt nút, nắp chai, chai sữa, hoa , thú, xe, nắp sữa - Góc học tập: bàn cờ, thẻ hình, bài tập về số lượng, hình học, các trò chơi có luật, ôn số lượng trong phạm vi 9. - Góc tạo hình: Rèn kỹ năng chơi góc tạo hình (trẻ biết chơi với đất nặn như lăn tròn,lăn dài,ấn bẹp tạo ra hình bạn trai , bạn gái,...) xé,dán và tô màu. - Góc âm nhạc: trống lắc, phách tre, nón, dụng cụ âm nhạc,trang phục, nhạc bé biểu diễn, múa hát theo chủ đề.				
Chơi ngoài trời	Quan sát: Trẻ quan sát và biết bộc lộ cảm xúc phù hợp khi ngắm nhìn vẻ đẹp của các sự vật,	- Hướng dẫn trẻ cách chơi, luật chơi của một số đồ dùng đồ chơi ngoài trời.	- Quan sát: so sánh sự giống và khác nhau giữa rau ăn lá- rau ăn củ. - Trò chơi vận động:	Quan sát: Trò chuyện về tác dụng của rau , củ , quả.	Trò chơi vận động: - Chuyển nước

	hiện tượng trong thiên nhiên: các loại cây dạng lá trái tim - Vận động trẻ TC-BP: Trẻ chạy vòng tròn quanh sân sau	*Vận động: - Nhảy bao bố * Dân gian: - Gấp cua * Chơi tự do: Đi trên bàn chân, chuyển bóng qua đầu qua chân, Thả bóng vào vòng.	+ Chuyển bóng -Trò chơi dân gian: + Chim bay cò bay	- Tổ chức cho trẻ chơi 1 số trò chơi dân gian: + Bịt mắt bắt dê + Rồng rắn lên mây.	Trò chơi dân gian: - Gấp cua Chơi tự do: Chơi tự do với đồ chơi trên sân.
Ăn ngủ, vệ sinh	- Củng cố kỹ năng rửa tay, lau mặt đúng cách. - Trẻ tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe. - Trẻ tự xúc ăn, không nói chuyện khi ăn, không làm rơi vãi thức ăn. - Trẻ biết tự mặc và cởi quần áo				
Sinh hoạt chiều	- Trẻ kể về các thành viên trong gia đình, nghề nghiệp của bố, mẹ; sở thích của các thành viên trong gia đình.	- Cô đưa ra 1 số ví dụ, trẻ sẽ ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân	- Cô hướng dẫn trẻ nói rõ ràng mạch lạc	- Cô giáo dục trẻ biết Che miệng khi ho, ngáp, hắt hơi	- Tuyên dương, sinh hoạt cuối tuần.

