

**KẾ HOẠCH KHỎI MÀM**

**TUẦN 1 THÁNG 03**

**Từ ngày 03 – 07/03/2025**

| NỘI DUNG                         | THỨ 2                                                                                                                                                                                                                                                  | THỨ 3                                                 | THỨ 4                                                              | THỨ 5                             | THỨ 6                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|
| Đón trẻ - Trò chuyện sáng        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Theo dõi tình hình sức khỏe của trẻ, nhắc nhở trẻ chào hỏi lễ phép với người lớn.</li><li>- Trò chuyện với trẻ về ngày 8/3.</li><li>- Trò chuyện nhắc nhở trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi qui định.</li></ul> |                                                       |                                                                    |                                   |                                        |
| Thể dục sáng                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Đi các kiểu chân.</li><li>- BTPTC.</li></ul>                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                                    |                                   |                                        |
| Hoạt động học:<br><br>Nội dung 1 | PT NHẬN THỨC<br><br>TRÒ CHUYỆN VỀ NGÀY 8/3                                                                                                                                                                                                             | PT NHẬN THỨC<br><br>NHẬN BIẾT SỐ LƯỢNG 4 VÀ ĐẾM ĐẾN 4 | PT THẨM MỸ<br><br>VĐTN QUÀ MỒNG 8/3                                | PT THỂ CHẤT<br><br>ĐÚNG CO 1 CHÂN | PT THẨM MỸ<br><br>LÀM THIỆP TẶNG MẸ    |
| Nội dung 2                       | PT THẨM MỸ<br><br>NGHE HÁT BÀI HÁT QUÀ MỒNG 8/3                                                                                                                                                                                                        | BT TOÁN<br><br>ĐẾM VÀ KHOANH TRÒN NHÓM CÓ SỐ LƯỢNG 4  | BT TẠO HÌNH<br><br>VO TRÒN, LẤN DÀI.... ĐỂ TẠO DÂY CHUYỀN, CÀI TÓC | BT TOÁN<br><br>XA HƠN- GẦN HƠN    | PT THẨM MỸ<br><br>ÔN VĐTN QUÀ MỒNG 8/3 |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Chơi góc</b></p>        | <p>- <b>Góc phân vai:</b> chuẩn bị đồ dùng gia đình: tạp dề, nồi, chén, ly, một số rau, củ, trái cây, trang phục bác sĩ, đồ dùng bác sĩ.</p> <p>- <b>Góc xây dựng:</b> các loại hoa, sỏi, cát, cây xanh, gạch xây dựng, xốp bitis, các loại hình học khác nhau, hàng rào..... để xây dựng vườn hoa của bé.</p> <p>- <b>Góc thư viện:</b> chuẩn bị rối que, sách truyện liên quan đến chủ đề Mẹ và Cô.</p> <p>- <b>Góc tạo hình:</b> Giấy, màu sáp, đất nặn, bảng đen, vẽ, tô màu nước, xé dán theo ý thích bé, rèn kỹ năng chơi góc tạo hình (trẻ biết vẽ những nét cơ bản để tạo thành bông hoa, lá, cỏ...).</p> <p>- <b>Góc âm nhạc:</b> trống lắc, phách tre, dụng cụ âm nhạc, trang phục, nhạc bé biểu diễn, múa hát vận động theo nhạc bài hát: Quà mừng 8/3, Mẹ của em ở trường....</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>Chơi ngoài trời</b></p> | <p>- <u>Quan sát thiên nhiên:</u> quan sát vườn hoa.</p> <p>- <u>Chơi các trò chơi dân gian:</u> Oẳn tù tì, kéo cưa lừa xẻ.</p> <p>- <u>Chơi trò chơi vận động:</u> bật ô, kéo co.</p> <p>- <u>Chơi các trò chơi trong sân trường:</u> đọc truyện góc đọc sách sân trường.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>- <u>Quan sát xã hội:</u> quan sát đồ chơi sân trường.</p> <p>- <u>Chơi 1 số trò chơi dân gian:</u> kéo co, bịt mắt bắt dê.</p> <p>- <u>Chơi trò chơi vận động:</u> bật liên tục qua vòng.</p> <p>- <u>Chơi với đồ chơi ngoài trời:</u> cầu tuột, đu dây, leo thang...</p> | <p>- <u>Quan sát thiên nhiên:</u> Quan sát vườn hoa.</p> <p>- <u>Chơi các trò chơi dân gian:</u> Rồng rắn lên mây.</p> <p>- <u>Chơi trò chơi vận động:</u> bóng rổ, nhảy bao bố.</p> <p>- <u>Chơi các trò chơi trong sân trường:</u> cầu tuột, leo bậc thang, xích đu.</p> | <p>- <u>Quan sát thiên nhiên:</u> Quan sát hoa vườn trường.</p> <p>- <u>Trò chơi dân gian:</u> ném còn, nhảy bao bố.</p> <p>- <u>Chơi trò chơi vận động:</u> chạy nhanh tiếp xúc trồng cây.</p> <p>- <u>Chơi các trò chơi trong sân trường:</u> đọc truyện góc đọc sách sân trường.</p> | <p>- <u>Quan sát xã hội:</u> góc đọc sách của trường.</p> <p>- <u>Trò chơi dân gian:</u> mèo đuổi chuột, ném còn.</p> <p>- <u>Chơi trò chơi vận động:</u> ném túi cát, bóng tròn to.</p> <p>- <u>Chơi tự do:</u> Cầu tuột, bập bênh, xích đu,...</p> |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                       |                            |                                                                                        |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                       |                            |                                                                                        |
| <b>Ăn ngủ, vệ sinh</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Tập ăn nhiều loại thực phẩm khác nhau, uống sữa thường xuyên, uống nước sau khi ăn.</li><li>- Trẻ rửa tay, lau mặt, đánh răng cời mặc quần áo với sự giúp đỡ của cô.</li><li>- Tự xúc cơm ăn có sự giúp đỡ của cô, ăn cơm không làm rơi vãi.</li><li>- Đi vệ sinh đúng nơi quy định.</li><li>- Trẻ biết nằm đúng tư thế khi ngủ.</li><li>- Giáo dục trẻ không nói chuyện trong giờ ngủ.</li></ul> |                          |                       |                            |                                                                                        |
| <b>Sinh hoạt chiều</b> | Trò chuyện với trẻ về 1 số hành vi đúng trong đời sống hằng ngày.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Làm bài tập toán tư duy. | Chơi đồ chơi lắp ráp. | Bé làm bài tập toán tư duy | Cho trẻ xem video về 1 số ký hiệu thông thường trong cuộc sống: nhà vs, nguy hiểm..... |